



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Гедговд А.В.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1Г	7-9 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	17:00 - 17:45	X
2Г		19:15 - 20:00	X	X	X	19:15 - 20:00	X	X

### Любой навык

3Г	8-16 лет	17:45 - 18:30	X	X	X	19:00 - 19:45	17:00 - 17:45	X
----	----------	---------------	---	---	---	---------------	---------------	---

### Умеющие плавать

4Г	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:00 - 15:45	14:00 - 14:45	X
5Г		16:15 - 17:00	X	X	X	16:30 - 17:15	14:45 - 15:30	X
6Г		17:00 - 17:45	X	X	X	17:15 - 18:00	15:30 - 16:15	X

**Инструктор по спорту Желдаков Д.И.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ж	7-9 лет	X	X	X	X	09:30 - 10:15	X
2Ж	9-11 лет	X	X	X	X	10:15 - 11:00	X

### Умеющие плавать

3Ж	8-10 лет	X	X	X	X	11:00 - 11:45	X
4Ж	9-12 лет	X	X	X	X	11:45 - 12:30	X
5Ж	11-13 лет	X	X	X	X	12:30 - 13:15	X
6Ж	12-14 лет	X	X	X	X	14:00 - 14:45	X

**Инструктор по спорту Назарова З.М.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1Н	7-12 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
2Н		16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X

### Любой навык

3Н	7-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
4Н	8-16 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Мусияка А.Н.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М от 7 лет	X	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	14:45 - 15:30	X
2М	X	X	X	X	X	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45
3М 7-10 лет	X	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	14:45 - 15:30	X
4М 7-11 лет	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	15:30 - 16:15	X
5М	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00
6М 8-10 лет	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30

### Умеющие плавать

7М 8-10 лет	X	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	15:30 - 16:15	X
8М 9-13 лет	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	16:15 - 17:00	X
9М	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15
10М 11-14 лет	X	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	16:15 - 17:00	X
11М	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45

**Инструктор по спорту Орлов Г.А.**

### Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10 7-12 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	15:30 - 16:15	X
20	X	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	16:15 - 17:00	X
30 Взрослые	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	17:45 - 18:30	X
30 Взрослые	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Угольков М.Ю.**

### Неумеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1У	7-8 лет	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X	X	X
2У	8-10 лет	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X
3У		X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
4У	8-12 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X

### Умеющие плавать

5У	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
6У	9-11 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
7У		15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
8У	9-12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
9У	11-13 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
10Н	12-14 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X
11У	14-17 лет	X	X	X	X	X	X	X

### Спортивная группа

12У	от 18 и старше	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
13У		17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

**Инструктор по спорту Шубина М.Н.**

### Неумеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ш	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2Ш		X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

### Умеющие плавать

3Ш	8-10 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
4Ш	10-12 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
5Ш	11-13 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

### Взрослые

6Ш	от 18 и старше	X	X	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30	X	X	X
7Ш		X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X