



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Егорова Н.Ю.

#### Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е 7-8 лет	14:00 - 14:45	X	X	X	14:00 - 14:45	X	X

#### Любой навык

2Е 7-9 лет	14:45 - 15:30	X	X	X	14:45 - 15:30	X	X
------------	---------------	---	---	---	---------------	---	---

#### Умеющие плавать

3Е 8-10 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:00 - 15:45	X	X
4Е 9-11 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:30 - 17:15	X	X
5Е 11-13 лет	17:00 - 17:45	X	X	X	17:15 - 18:00	X	X
6Е 13-15 лет	17:45 - 18:30	X	X	X	17:45 - 18:30	X	X

### Инструктор по спорту Лапшенков С.В.

#### Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л 7-9 лет	X	X	15:30 - 16:15	X	X	16:15 - 17:00	X

#### Любой навык

2Л 9-11 лет	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X
-------------	---	---------------	---------------	---	---------------	---------------	---

#### Умеющие плавать

3Л 10-13 лет	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X
4Л 11-14 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	X
5Л 13-16 лет	X	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

### Инструктор по спорту Федотова О.В.

#### Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф 7-8 лет	15:30 - 16:15	X	16:15 - 17:00	X	17:45 - 18:30	X	X

#### Любой навык

2Ф 7-8 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	15:30 - 16:15	X
------------	---	---------------	---	---------------	---	---------------	---

#### Умеющие плавать

3Ф 8-10 лет	16:15 - 17:00	15:30 - 16:15	17:00 - 17:45	15:30 - 16:15	X	14:00 - 14:45	X
3Ф 8-10 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X
4Ф 9-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
5Ф 10-13 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	16:15 - 17:00	X
6Ф 12-14 лет	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	17:00 - 17:45	X
7Ф 14-16 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Лозин С.Н.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	8-10 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

**Умеющие плавать**

2Л	8-12 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3Л		X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
4Л	11-13 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
5Л		X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
6Л		X	X	X	X	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30
7Л	11-14 лет	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15
8Л	12-14 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
9Л		X	X	X	X	X	X	14:00 - 14:45
10Л		взрослые	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	10:15 - 11:00

**Инструктор по спорту Морозова О.В.**

**Неумеющие плавать**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	7-8 лет	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2М		X	X	X	X	X	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45

**Умеющие плавать**

3М	8-10 лет	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X
4М		X	X	X	X	X	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30
5М	9-11 лет	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	X	X	X
6М		X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15
7М		12-14 лет	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X
8М		X	X	X	X	X	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00

**Инструктор по спорту Федотова О.В.**

**Неумеющие плавать**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-8 лет	15:30 - 16:15	X	16:15 - 17:00	X	17:45 - 18:30	X	X

**Умеющие плавать**

2Ф	8-10 лет	16:15 - 17:00	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
3Ф	9-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
4Ф	12-14 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
5Ф	14-16 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Шаханская О.В.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШО 7-9 лет	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30

### Умеющие плавать

2ШО 7-9 лет	14:45 - 15:30	X	X	X	14:45 - 15:30	X	X
3ШО 7-10 лет	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
4ШО 8-11 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X
5ШО 8-11 лет	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00
6ШО 9-12 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
7ШО 9-12 лет	X	X	X	X	X	9:30 - 10:15	9:30 - 10:15
8ШО 10-12 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
9ШО 11-15 лет	17:00 - 17:45	X	X	X	17:00 - 17:45	X	X
10ШО 12-15 лет	17:45 - 18:30	X	X	X	17:45 - 18:30	X	X

**Инструктор по спорту Шаханская С.И.**

### Неумеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШС 7-8 лет	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00

### Любой навык

2ШС 7-8 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
-------------	---	---------------	---	---------------	---	---	---

### Умеющие плавать

3ШС 8-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
4ШС 8-9 лет	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
5ШС 9-11 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
6ШС 9-11 лет	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30
7ШС 10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
8ШС 11-14 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
9ШС 12-14 лет	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15
7ШС 13 лет и старше	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Климова Л.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>A1</b> 14 лет и старше	X	X	8:45 - 09:30	X	9:30 - 10:15	X	X
<b>A2</b>	20:00 - 20:45	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X
<b>A3</b> Беременные	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X

### СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

**Инструктор по спорту Царева В.М.**

<b>1Ц</b> 7-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
<b>2Ц</b> 7-11 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
<b>3Ц</b> 11-16 лет	19:15 - 20:45	X	X	X	19:15 - 20:45	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

### СУХОЕ ПЛАВАНИЕ

**Инструктор по спорту Царева В.М.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ц	7-12 лет	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X	X

### АКРОБАТИКА

**Инструктор по спорту Кузьмина М.Ю.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	X	X	17:30 - 18:30	X	17:30 - 18:30	X	X

### ФИТНЕС

**Инструктор по спорту Кузьмина М.Ю.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-8 лет	16:00 - 17:00	X	15:00 - 16:00	X	15:00 - 16:00	X	X

### КАРАТЭ

**Инструктор по спорту Прошин Б.А.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	17:00 - 18:00	X	17:00 - 18:00	X	X	X