

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ДЗЮДО

Инструктор по спорту

Архипов А.С.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 8-12 лет	16:30 - 17:30	x	16:30 - 17:30	x	16:30 - 17:30	x	x
Группа 1 10-14 лет	17:30 - 18:30	x	17:30 - 18:30	x	17:30 - 18:30	x	x
Группа 1 12-16 лет	18:30 - 19:30	x	18:30 - 19:30	x	18:30 - 19:30	x	x

КАРАТЭ

Инструктор по спорту

Надирадзе Г.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 4-5 лет	x	15:00 - 16:00	x	15:00 - 16:00	x	x	x
Группа 1 6-7 лет	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x	x	x
Группа 1 7-10 лет	x	17:00 - 18:00	x	17:00 - 18:00	x	x	x
Группа 1 10-12 лет	x	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x	x	x
Группа 1 12-14 лет	x	19:00 - 20:00	x	19:00 - 20:00	x	x	x

ИЗОТЕРИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту

Наринович В.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 от 18 и старше	9:00 - 10:00	x	x	9:00 - 10:00	x	x	x

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ БОЕВЫХ ИСКУСТВ

Самостоятельное занятие

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	8:00 - 9:00	8:00 - 12:00	8:00 - 13:30	8:00 - 9:00	8:00 - 12:30	8:00 - 12:00	8:00 - 18:00
	10:00 - 13:30	20:00 - 23:00	22:30 - 23:00	10:00 - 13:30	22:30 - 23:00	13:00 - 23:00	20:00 - 23:00
	22:30 - 23:00	X	X	22:30 - 23:00	X	X	X