

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Черникова И.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
взрослые	X	20:30 - 21:15	X	X	20:30 - 21:15	X	X

Инструктор по спорту Яковлева Е.Ю.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
взрослые	X	X	19:45 - 20:30	X	X	10:00 - 10:45	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Любушин М.Н.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	10:00 - 10:45

Инструктор по спорту Черникова И.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	X
10-12 лет	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X
12-14 лет	X	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X
взрослые	X	8:30 - 9:15	X	X	8:30 - 9:15	X	X

Инструктор по спорту Шивелева Т.С.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	X	X
10-12 лет	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X	X
12-14 лет	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X	X
взрослые	8:30 - 9:15	X	X	8:30 - 9:15	X	X	X
	21:15 - 22:00	X	X	21:15 - 22:00	X	X	X

Инструктор по спорту Яковлева Е.Ю.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-10 лет	X	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X
10-12 лет	X	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X
12-14 лет	X	X	18:15 - 19:00	X	X	16:00 - 16:45	X
взрослые	X	X	8:30 - 9:15	X	X	8:30 - 9:15	X
	X	X	21:15 - 22:00	X	X	21:15 - 22:00	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ХОККЕЙ

Инструктора по спорту Шевцов О.Б., Семин С.М.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2012 г.р.	X	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	06:45 - 07:45	X	X	08:15 - 09:15

Инструктора по спорту Крамчаткин С.В., Кузьмин В.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2013 г.р.	13:00 - 14:00	X	X	12:45 - 13:45	X	08:15 - 09:15	X

Инструктора по спорту Земсков С.Е., Крамчаткин С.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2014 г.р.	08:30 - 09:30	X	08:30 - 09:30	X	08:30 - 09:30	X	X

Инструктора по спорту Тепляков Д.М., Кадыков П.Б.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2015 г.р.	09:45 - 10:30	X	09:45 - 10:30	09:45 - 10:30	X	X	X

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Агибалова А.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1	X	09:45 - 10:30	X	10:30 - 11:15	X	X	X

Инструктор по спорту Егорова Е.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 2	X	09:45 - 10:30	X	10:30 - 11:15	X	X	X

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 и старше	9:00 - 21:00	9:00 - 17:45	9:00 - 16:15	9:00 - 17:45	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	
		18:45 - 21:00	17:15 - 21:00	18:45 - 21:00			