

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТАЙСКИЙ БОКС

Инструктор по спорту Плешаков П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	15:00 - 16:00	X	X	15:00 - 16:00	X	X
2 8-9 лет	X	16:00 - 17:30	X	X	16:00 - 17:30	X	X
3 10-14 лет	X	17:30 - 19:00	X	X	17:30 - 19:00	X	X
3 15-17 лет	X	19:00 - 20:30	X	X	19:00 - 20:30	X	X

ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО, СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Инструктор по спорту Плешаков П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	7:00 - 8:30	X	X	7:00 - 8:30	X	X
2	X	8:30 - 10:00	X	X	8:30 - 10:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Понедельник - Воскресенье

7:30 - 22:30

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Понедельник - Воскресенье

7:30 - 22:30

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Понедельник - Пятница	7:30 - 20:00	21:30 - 22:30
Суббота	7:30 - 14:30	18:00-22:30
Воскресенье	7:30 - 22:30	

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

КАРАТЭ

Инструктор по спорту Ковалев Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	17:00 - 18:00	X	X	17:00 - 18:00	X	X	X
2 11-14 лет	18:00 - 19:00	X	X	18:00 - 19:00	X	X	X
3 15-18 лет	19:00 - 20:00	X	X	19:00 - 20:00	X	X	X

Инструктор по спорту Курбатов Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	18:00 - 19:00	X	X	11:00 - 12:00	X
2 11-14 лет	X	X	19:00 - 20:00	X	X	12:00 - 13:00	X
3 15-17 лет	X	X	20:00 - 21:00	X	X	13:00 - 14:00	X

СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Инструктор по спорту Корягин Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	21:00 - 22:30	X	X	20:30 - 22:00	X	X	X