

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ\* БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание						
8:00 - 8:45	Свободное плавание						
8:45 - 9:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
9:30 - 10:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
10:15 - 11:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
11:45 - 12:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
12:30 - 13:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание				
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
14:00 - 14:45	X	Свободное плавание	X	X	X	X	Свободное плавание
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание						
20:45 - 21:30	Свободное плавание						
21:30 - 22:15	Свободное плавание						

\* СЕАНСЫ «СВОБОДНОГО ПЛАВАНИЯ» ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ДЕТЕЙ С 7 ДО 18 ЛЕТ, УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ:

- дети с 7 до 14 лет умеющие плавать допускаются на сеанс «свободное плавание», только вместе законными представителями (родителями, попечителями, опекунами);
- дети с 14 полных лет до 18 лет умеющие плавать, могут посещать занятия в бассейне самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка);

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ\* БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание						
8:00 - 8:45	Свободное плавание						
8:45 - 9:30	Свободное плавание						
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
11:45 - 12:30	Свободное плавание						
12:30 - 13:15	Свободное плавание						
13:15 - 14:00	Свободное плавание						
14:00 - 14:45	Свободное плавание						
14:45 - 15:30	Свободное плавание						
15:30 - 16:15	Свободное плавание						
16:15 - 17:00	Свободное плавание						
17:00 - 17:45	Свободное плавание						
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание						
20:00 - 20:45	Свободное плавание						
20:45 - 21:30	Свободное плавание						
21:30 - 22:15	Свободное плавание						

\* СЕАНСЫ «СВОБОДНОГО ПЛАВАНИЯ» ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ДЕТЕЙ С 9 ДО 18 ЛЕТ, УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ:

- дети с 9 до 14 лет умеющие плавать допускаются на сеанс «свободное плавание», только вместе законными представителями (родителями, попечителями, опекунами);
- дети с 14 полных лет до 18 лет умеющие плавать, могут посещать занятия в бассейне самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка);

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ  
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ  
С 1 СЕНТЯБРЯ 2021г.**

Инструктор по спорту  
**МОРЖАКОВ Ю.С.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа (8-10 лет)	Х	17:45 - 18:30	Х	17:45 - 18:30	Х	Х	Х
Группа (11-14 лет)	Х	18:30 - 19:15	Х	18:30 - 19:15	Х	Х	Х

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ\***  
**АКВААЭРОБИКА**  
**С 1 СЕНТЯБРЯ 2021г.**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
10:15-11:00	Бассейн 25 метров Гражданинова М.А.	X	X	Бассейн 25 метров Гражданинова М.А.	X	X	X
20:00 - 20:45	Бассейн 25 метров Гражданинова М.А.	X	X	Бассейн 25 метров Гражданинова М.А.	X	X	X
20:45 - 21:30	X	X	X	Бассейн 17 метров Гражданинова М.А.	X	X	X

\* **ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО АКВАЭРОБИКА С ИНСТРУКТОРОМ ПО СПОРТУ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**  
- в группе до 20 человек



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 17 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ С 1 СЕНТЯБРЯ 2021г.

**Инструктор по спорту  
ГРАЖДАНИНОВА М.А.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Группа 14 (5-6 лет)</b>	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X	X	X
<b>Группа 15 (7-9 лет)</b>	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X	X
<b>Группа 16 (6-8 лет)</b>	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X	X

**Инструктор по спорту  
ГРЫЗУНОВ А.П.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Группа 81 (5-6 лет)</b>	X	8:00 - 8:45	X	X	8:00 - 8:45	X	X
<b>Группа 82 (5-6 лет)</b>	X	8:45 - 9:30	X	X	8:45 - 9:30	X	X
<b>Группа 83 (4-5 лет)</b>	X	9:30 - 10:15	X	X	9:30 - 10:15	X	X
<b>Группа 84 (7-9 лет)</b>	X	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X	X
<b>Группа 85 (5-6 лет)</b>	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X
<b>Группа 86 (7-9 лет)</b>	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X
<b>Группа 87 (9-12 лет)</b>	X	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	X	X
<b>Группа 88 (6-8 лет)</b>	X	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X

**Инструктор по спорту  
КАМНЕВА Н.М.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Группа 1 (5-6 лет)</b>	08:15 - 09:00	X	X	08:15 - 09:00	X	X	X
<b>Группа 2 (5-6 лет)</b>	09:00 - 09:45	X	X	09:00 - 09:45	X	X	X
<b>Группа 3 (4-5 лет)</b>	9:45 - 10:30	X	X	09:45 - 10:30	X	X	X
<b>Группа 4 (4-5 лет)</b>	10:30 - 11:15	X	X	10:30 - 11:15	X	X	X
<b>Группа 5 (6-8 лет)</b>	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X
<b>Группа 6 (5-6 лет)</b>	16:30 - 17:15	X	X	16:30 - 17:15	X	X	X
<b>Группа 7 (7-9 лет)</b>	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X	X
<b>Группа 8 (8-9 лет)</b>	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X	X
<b>Группа 9 (9-12 лет)</b>	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X
<b>Группа 10 (4-5 лет)</b>	X	X	10:15 - 11:00	X	X	X	X
<b>Группа 55 (5-6 лет)</b>	X	X	08:00 - 8:45	X	X	X	X
<b>Группа 56 (4-5 лет)</b>	X	X	08:45 - 09:30	X	X	X	X
<b>Группа 57 (4-5 лет)</b>	X	X	09:30 - 10:15	X	X	X	X
<b>Группа 116 (4-5 лет)</b>	11:30 - 12:15	X	X	11:30 - 12:15	X	X	X

**Инструктор по спорту  
КАРПУС В.И.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Группа 106 (5-6 лет)</b>	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45	X
<b>Группа 107 (4-5 лет)</b>	X	X	X	X	X	17:45 - 18:30	X
<b>Группа 108 (8-10 лет)</b>	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15	X
<b>Группа 109 (9-12 лет)</b>	X	X	X	X	X	19:15 - 20:00	X
<b>Группа 110 (13-16 лет)</b>	X	X	X	X	X	20:00 - 20:45	X
<b>Группа 131 (7-9 лет)</b>	X	X	19:15 - 20:00	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 17 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ С 1 СЕНТЯБРЯ 2021г.

**Инструктор по спорту  
КЛИМОВА А.А.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 21 (5-6 лет)	X	09:45 - 10:30	X	X	09:45 - 10:30	X	X
Группа 22 (5-6 лет)	X	10:30 - 11:15	X	X	10:30 - 11:15	X	X
Группа 23 (4-5 лет)	X	11:30 - 12:15	X	X	11:30 - 12:15	X	X

**Инструктор по спорту  
КОЛМАКОВ Д.В.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 25 (5-6 лет)	X	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X
Группа 26 (7-9 лет)	X	16:30 - 17:15	X	X	16:30 - 17:15	X	X
Группа 27 (7-9 лет)	X	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X
Группа 30 (5-6 лет)	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X	X
Группа 31 (6-8 лет)	X	X	16:45 - 17:30	X	X	X	X
Группа 32 (7-9 лет)	X	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
Группа 33 (9-12 лет)	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X	X
Группа 34 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30	X
Группа 35 (6-8 лет)	X	X	X	X	X	09:00 - 09:45	X
Группа 36 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	09:45 - 10:30	X
Группа 37 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	11:45 - 12:29	X
Группа 38 (9-12 лет)	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	X
Группа 40 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	08:45 - 09:30
Группа 41 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	11:15 - 12:00
Группа 42 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00
Группа 43 (9-12 лет)	X	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00
Группа 139 (7-12 лет)	X	X	X	X	X	14:15 - 15:00	X
Группа 28 (6-8 лет)	X	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X

**Инструктор по спорту  
КОЛМАКОВА М.А.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 66 (5-6 лет)	X	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X
Группа 67 (7-9 лет)	X	X	16:30 - 17:15	X	X	X	X
Группа 68 (4-5 лет)	X	X	17:30 - 18:15	X	X	X	X
Группа 69 (6-8 лет)	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X	X
Группа 70 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	09:15 - 10:00	X
Группа 71 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30	X
Группа 72 (6-8 лет)	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	X
Группа 74 (8-10 лет)	X	X	X	X	X	10:00 - 10:45	X
Группа 75 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	12:00 - 12:45	X
Группа 78 (4-5 лет)	X	X	X	X	X	08:30 - 09:15	X
Группа 126 (9-12 лет)	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 17 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ С 1 СЕНТЯБРЯ 2021г.

**Инструктор по спорту  
ЛЕОНТЬЕВА И.Н.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 120 (5-6 лет)	18:00 - 18:45	X	X	18:00 - 18:45	X	X	X
Группа 121 (7-9 лет)	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X
Группа 133 (8-10 лет)	19:30 - 20:15	X	X	19:30 - 20:15	X	X	X

**Инструктор по спорту  
МОРЖАКОВ Ю.С.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа (18+)	X	20:45 - 21:30	X	20:45 - 21:30	X	X	X

**Инструктор по спорту  
НОВИКОВА М.В.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 48 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	17:15 - 18:00
Группа 49 (4-5 лет)	X	X	X	X	X	X	14:45 - 15:31
Группа 50 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	X	18:00 - 18:45
Группа 132 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	14:00 - 14:45

**Инструктор по спорту  
ШЕВЧЕНКО Т.В.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа (4-5 лет)	10:30 - 11:15	X	X	10:30 - 11:15	X	X	X

**Инструктор по спорту  
ШМАТОВА Л.В.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 58 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	10:30 - 11:15
Группа 59 (4-5 лет)	X	X	X	X	X	X	09:30 - 10:15
Группа 61 (6-8 лет)	X	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15
Группа 101 (7-9 лет)	X	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15
Группа 102 (9-12 лет)	X	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00
Группа 113 (4-5 лет)	X	X	X	X	X	X	18:15 - 19:00
Группа 114 (5-6 лет)	X	X	X	X	X	X	19:00 - 19:45
Группа 134 (9-12)	X	14:00 - 14:45	X	X	14:00 - 14:45	X	X
Группа 135 (9-12 лет)	X	14:45 - 15:30	X	X	14:45 - 15:30	X	X

**Инструктор по спорту  
БАРАНОВСКАЯ Е.Н.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 111 (4-5 лет)	X	08:15 - 09:00	X	X	08:15 - 09:00	X	X
Группа 112 (4-5 лет)	X	09:00 - 09:45	X	X	09:00 - 09:45	X	X