

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК****АКВААЭРОБИКА****Инструктор по спорту Климова Л.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
A1 14 лет и старше	X	X	8:45 - 09:30	X	9:30 - 10:15	X	X
A2	X	20:00 - 20:45	X	19:15-20:00	X	X	X
A3 Беременные	X	19:15-20:00	X	20:00 - 20:45	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Лапшенков С.В.

Умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-10 лет	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X	X	X	X
2Л	8-11 лет	X	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	X	X	X	X
3Л	11-14 лет	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X	X	X	X
4Л	10-15 лет	X	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	X	X	X	X
5Л	10-15 лет	X	19:15 - 20:00	19:15 - 20:00	X	X	X	X
6Л	13-16 лет	X	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Лозин С.Н.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-9 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

Умеющие плавать

2Л	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
3Л	9-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
4Л	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30
5Л	12 лет и старше	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15
6Л	взрослые	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	10:15 - 11:00	X

Инструктор по спорту Морозова О.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	7-9 лет	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2М		X	X	15:30 - 16:15	X	X	X	15:30 - 16:15

Умеющие плавать

3М	7-10 лет	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X
4М		X	X	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00
5М	9-11 лет	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	X	X	X
6М		X	X	17:00 - 17:45	X	X	X	17:00 - 17:45
7М	12-16 лет	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X
8М		X	X	17:45 - 18:30	X	X	X	17:45 - 18:30

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Палыга Н.Р.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	15:30 - 16:15	X
2П	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X

Умеющие плавать

3П	9-11 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	14:00 - 14:45	X
4П	12-16 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X
5П	8-10 лет	X	18:30 - 19:15	X	X	19:15 - 20:00	X	X

Инструктор по спорту Федотова О.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-9 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X
2Ф	8-9 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
3Ф	12 лет и старше	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

Умеющие плавать

4Ф	8-10 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
5Ф	10 лет и старше	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
6Ф	9-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Шаханская О.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШО	7-9 лет	X	X	X	X	X	11:00-11:45	X

Умеющие плавать

2ШО	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	09:30-10:15	X
3ШО	9-12 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	10:15 - 11:00	X
4ШО	10-13 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	11:45 - 12:30	X
5ШО	11-15 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
6ШО	10-13 лет	18:30 -19:15	X	18:30 -19:15	X	18:30 -19:15	X	X

Инструктор по спорту Шаханская С.И.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШС	7-9 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00
2ШС	7- 9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45

Умеющие плавать

3ШС	9-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30
4ШС	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
5ШС	12 лет и старше	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	12:30 - 13:15	12:30 - 13:16
6ШС	13 лет и старше	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

АКРОБАТИКА

Инструктор по спорту Кузьмина М.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:30 - 18:30	X	17:00 - 18:00	X	X

ФИТНЕС

Инструктор по спорту Кузьмина М.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	15:00 - 16:00	X	15:00 - 16:00	X	15:00 - 16:00	X	X

КАРАТЭ

Инструктор по спорту Прошин Б.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	17:00 - 18:00	X	17:00 - 18:00	X	X	X