

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### ДЗЮДО

Инструктор по спорту

**Архипов А.С.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 0	6-10 лет	15:00 - 16:00	x	15:00 - 16:00	x	15:00 - 16:00	x	x
Группа 1	8-12 лет	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x	x
Группа 2	10-14 лет	17:00 - 18:00	x	17:00 - 18:00	x	17:00 - 18:00	x	x
Группа 3	12-16 лет	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x	x

### КОМПЛЕКСНОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Инструктор по спорту

**Курпьяков Д.В.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1	14-18 лет	x	20:00 - 21:00	x	20:00 - 21:00	x	x	x

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### КОМПЛЕКСНОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Инструктор по спорту

**Курьяков Д.В.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 2	от 18 и старше	х	21:00 - 22:30	х	21:00 - 22:30	х	х	х

### ОФП (ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА)

Инструктор по спорту

**Наринович В.В.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1	от 18 и старше	9:00 - 10:00	х	х	9:00 - 10:00	х	х	х