

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 14,5 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Камышанская Х.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|---------------|---------|-------|---------|---------------|---------|---------------|
| Группа 6 | 19:00 - 19:45 | X | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X |
| Группа 7 | X | X | X | X | X | X | 16:45 - 17:30 |

Инструктор по спорту Косарев В.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 2 | X | X | X | 16:45 - 17:30 | 16:45 - 17:30 | X | X |
| Группа 3 большая | 14:30 - 15:15 | 13:45 - 14:30 | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X |
| Группа 4 | X | 16:00 - 16:45 | X | X | X | 16:00 - 16:45 | X |
| Группа 5 | 19:00 - 19:45 | 19:00 - 19:45 | X | 19:00 - 19:45 | X | X | X |
| Группа 6 | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | X |
| Группа 7 | X | X | X | X | X | 15:15 - 16:00 | X |
| Группа 8 Социальная | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X | 16:45 - 17:30 | X |

Инструктор по спорту Набокова В.Ю.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------------|
| Группа 2 | X | X | 18:15 - 19:00 | X | X | X | X |
| Группа 3 | X | X | X | X | X | X | 09:30 - 10:15 |

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 7 | 16:45 - 17:30 | X | 16:45 - 17:30 | X | 16:45 - 17:30 | X | X |
| Группа 8 | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | X |
| Группа 9 | 18:15 - 19:00 | X | 18:15 - 19:00 | X | 18:15 - 19:00 | X | X |
| Группа 10 | 19:00 - 19:45 | X | 19:00 - 19:45 | X | 19:00 - 19:45 | X | X |
| Группа 11 | X | X | X | X | X | 10:15 - 11:00 | X |
| Группа 12 | X | X | X | X | X | 11:00 - 11:45 | X |
| Группа 13 | X | X | X | X | X | 11:45 - 12:30 | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 14,5 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Толстикова В.И.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------|---------------|
| Группа 10 | X | 16:00 - 16:45 | X | X | X | X | X |
| Группа 11 | X | 16:45 - 17:30 | X | 16:45 - 17:30 | 16:45 - 17:30 | X | 16:45 - 17:30 |
| Группа 12 | X | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | X | 17:30 - 18:15 |
| Группа 13 | X | 18:15 - 19:00 | X | 18:15 - 19:00 | 18:15 - 19:00 | X | X |
| Группа 14 | X | X | X | X | X | X | 13:45 - 14:30 |
| Группа 15 | X | X | X | X | X | X | 14:30 - 15:15 |
| Группа 16 | X | X | X | X | X | X | 15:15 - 16:00 |

Инструктор по спорту Чернов В.И.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------|---------|---------------|
| Группа 3 | X | 19:00 - 19:45 | X | 19:00 - 19:45 | X | X | X |
| Группа 4 | X | X | X | X | X | X | 09:30 - 10:15 |
| Группа 5 | X | X | X | X | X | X | 10:15 - 11:00 |
| Группа 6 | X | X | X | X | X | X | 11:00 - 11:45 |

Инструктор по спорту Фоминов О.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------|---------------|---------|-------|---------------|---------|---------------|-------------|
| Группа 10 | 13:00 - 13:45 | X | X | 13:00 - 13:45 | X | X | X |
| Группа 11 | 13:45 - 14:30 | X | X | 13:45 - 14:30 | X | 13:45 - 14:30 | X |
| Группа 12 | 14:30 - 15:15 | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X | X |
| Группа 13 | 15:15 - 16:00 | X | X | 15:15 - 16:00 | X | X | X |
| Группа 14 | 16:00 - 16:45 | X | X | X | X | X | X |
| Группа 15 | 16:45 - 17:30 | X | X | 16:45 - 17:30 | X | X | X |
| Группа 16 | 17:30 - 18:15 | X | X | X | X | X | X |
| Группа 17 | X | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X | X |
| Группа 18 | X | X | X | X | X | 11:00 - 11:45 | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Камышанская Х.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|
| Группа 1 | X | X | X | X | X | X | 10:15 - 11:00 |
| Группа 2 | X | X | X | X | X | X | 11:00 - 11:45 |
| Группа 3 | X | X | X | X | X | X | 11:45 - 12:30 |
| Группа 4 | X | X | 19:45 - 20:30 | X | 19:45 - 20:30 | X | X |
| Группа 5 | X | X | X | X | X | X | 17:30 - 18:15 |

Инструктор по спорту Косарев В.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 1 | 19:45 - 20:30 | 19:45 - 20:30 | 19:45 - 20:30 | 19:45 - 20:30 | 19:45 - 20:30 | X | X |
| Группа 2 социальная | X | X | X | X | X | 17:30 - 18:15 | X |
| Группа 3 льготная | X | X | X | X | X | 18:15 - 19:00 | X |

Инструктор по спорту Набокова В.Ю.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|---------------|
| Группа 1 | X | X | X | X | X | X | 10:15 - 11:00 |

Инструктор по спорту Новиков А.В.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------|---------|---------------|
| Группа 1 | X | 19:45 - 20:30 | X | 19:45 - 20:30 | X | X | X |
| Группа 2 | X | 20:30 - 21:15 | X | 20:30 - 21:15 | X | X | X |
| Группа 3 | X | X | X | X | X | X | 16:00 - 16:45 |
| Группа 4 | X | X | X | X | X | X | 16:45 - 17:30 |
| Группа 5 | X | X | X | X | X | X | 18:15 - 19:00 |
| Группа 6 | X | X | X | X | X | X | 19:00 - 19:45 |

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 1 | 19:45 - 20:30 | X | 19:45 - 20:30 | X | 19:45 - 20:30 | X | X |
| Группа 2 | 20:30 - 21:15 | X | 20:30 - 21:15 | X | 20:30 - 21:15 | X | X |
| Группа 3 | X | X | X | X | X | 16:45 - 17:30 | X |
| Группа 4 | X | X | X | X | X | 17:30 - 18:15 | X |
| Группа 5 | X | X | X | X | X | 18:15 - 19:00 | X |
| Группа 6 | X | X | X | X | X | 19:00 - 19:45 | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Фоминов О.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------------------|---------------|---------|-------|---------------|---------|---------------|-------------|
| Группа 1 взрослые | 09:30 - 10:15 | X | X | 09:30 - 10:15 | X | X | X |
| Группа 2 | 11:00 - 11:45 | X | X | 11:00 - 11:45 | X | X | X |
| Группа 3 | 11:45 - 12:30 | X | X | 11:45 - 12:30 | X | X | X |
| Группа 4 | 19:45 - 20:30 | X | X | 19:45 - 20:30 | X | X | X |
| Группа 5 взрослые | 20:30 - 21:15 | X | X | 20:30 - 21:15 | X | X | X |
| Группа 6 взрослые | 21:15 - 22:00 | X | X | 21:15 - 22:00 | X | X | X |
| Группа 7 | X | X | X | X | X | 13:00 - 13:45 | X |
| Группа 8 | X | X | X | X | X | 14:30 - 15:15 | X |
| Группа 9 | X | X | X | X | X | 15:15 - 16:00 | X |

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Осипова М.В.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|-------------|
| Группа 1 большая | 10:15 - 11:15 | X | 10:15 - 11:15 | X | 10:15 - 11:15 | X | X |

Инструктор по спорту Мандриков А.С.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|-------------|
| Группа 1 большая | 10:15 - 11:15 | X | 10:15 - 11:15 | X | 10:15 - 11:15 | X | X |
| Группа 2 большая | 11:15 - 12:15 | 11:15 - 12:15 | 11:15 - 12:15 | 11:15 - 12:15 | 11:15 - 12:15 | X | X |

Инструктор по спорту Михеева М.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 1 большая | X | 11:45 - 12:30 | X | 11:45 - 12:30 | 11:45 - 12:30 | X | X |
| Группа 2 большая | X | 19:30 - 21:00 | X | X | X | X | X |
| Группа 3 большая | X | X | 19:15 - 20:45 | X | X | X | X |
| Группа 4 большая | X | X | X | X | X | 07:00 - 08:00 | X |

ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Баранов С.О.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------|---------|-------------|
| Взрослые | X | 23:00 - 00:30 | X | 22:45 - 00:15 | X | X | X |

СВОБОДНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ *

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------------------------------|---------------|---------------|-------|---------------|---------|---------------|---------------|
| Любая возрастная категория | 07:00 - 08:00 | X | X | 07:00 - 08:00 | X | X | 07:00 - 08:00 |
| | 08:00 - 09:00 | X | X | X | X | X | X |
| | 09:00 - 10:00 | X | X | X | X | X | X |
| | X | 10:15 - 11:15 | X | 10:00 - 11:00 | X | 21:00 - 22:00 | 21:00 - 22:00 |
| | X | X | X | X | X | 22:00 - 23:00 | 22:00 - 23:00 |

* дети до 18 лет допускаются только в сопровождении родителей

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

Инструктор по спорту Осипова М.В.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------|---------------|---------|-------|---------|---------------|---------|-------------|
| Группа 1 большая | 11:30 - 12:15 | X | X | X | 11:30 - 12:15 | X | X |

Инструктор по спорту Михеева М.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------|-------------|---------|-------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Группа 1 большая | X | X | X | X | 10:45 - 11:30 | X | X |
| Группа 3 большая | X | X | X | 16:30 - 18:00 | X | X | X |
| Группа 4 большая | X | X | X | X | X | 08:15 - 09:45 | X |

Инструктор по спорту Аверина С.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------|-------------|---------------|---------------|---------|---------|---------|---------------|
| Группа 1 большая | X | X | 11:30 - 12:30 | X | X | X | X |
| Группа 2 большая | X | X | 14:00 - 15:00 | X | X | X | 11:15 - 12:45 |
| Группа 3 большая | X | 16:45 - 18:15 | X | X | X | X | 12:45 - 14:15 |
| Группа 4 большая | X | X | 18:00 - 19:30 | X | X | X | 14:15 - 15:45 |

ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ - ОФП

Инструктор по спорту Михеева М.А.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------|-------------|---------------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| Группа 3 большая | X | 18:15 - 19:00 | X | X | X | X | X |

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельное занятие

| Возраст | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|--------------|-------------|-------------|
| 18 лет и старше | 07:00-18:15 | 07:00-16:30 | | 8:15-10:00 | 7:00 - 17:00 | | 07:00-10:00 |
| | | | 07:00-23:00 | | | 07:00-23:00 | |
| | 19:00-23:00 | 20:00-23:00 | | 12:30-19:00 20:00-23:00 | 18:00-23:00 | | 11:00-23:00 |