

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

БОКС

Инструктор по спорту Пупков А.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	17 лет и старше	19:30 - 21:00	x	19:30 - 21:00	x	19:30 - 21:00	x	x

АЭРОБИКА - ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

Инструктор по спорту Гордеева И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	x	20:00 - 21:00	x	20:00 - 21:00	x	x	x

ДЗЮДО

Инструктор по спорту Кузюков П.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Взрослые	x	20:00 - 21:30	x	20:00 - 21:30	x	14:00 - 15:30	x

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ТЕННИС

Инструктор по спорту Полушкин А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-9 лет	x	15:00 - 16:30	x	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	x	x
2	13-14 лет	x	16:30 - 18:00	x	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	x	x

Инструктор по спорту Булатова Д.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-8 лет	17:30 - 19:00	x	16:00 - 17:30	x	16:30 - 18:00	16:00 - 17:30	x
2	9-14 лет	19:00 - 20:30	x	17:30 - 19:00	x	18:00 - 19:30	17:30 - 19:00	x

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА - ЗАЛ №2 правый

Инструктор по спорту Тумкина Д.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-14 лет	15:30 - 17:00	x	15:30 - 17:00	15:30 - 17:00	x	12:00 - 13:30	x
2	7-14 лет	17:00 - 18:00	x	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	x	x	x
3	7-14 лет	16:30 - 18:00	x	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	x	x	x
4	3-5 лет	18:00 - 19:00	x	18:00 - 19:00	x	x	11:00 - 12:00	x
5	5-7 лет	x	x	19:00 - 20:00	18:00 - 19:00	x	10:00 - 11:00	x

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Ходыкин М.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-13 лет	x	17:30 - 19:00	x	19:00 - 20:30	x	10:00 - 11:30	x
2	4-6 лет	x	17:30 - 18:30	x	19:00 - 20:00	x	10:00 - 11:00	x

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

БОКС

Инструктор по спорту Пупков А.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-8 лет	15:00 - 16:30	x	15:00 - 16:30	x	15:00 - 16:30	x	x
2	9-12 лет	16:30 - 18:00	x	16:30 - 18:00	x	16:30 - 18:00	x	x
3	13-16 лет	18:00 - 19:30	x	18:00 - 19:30	x	18:00 - 19:30	x	x

ДЗЮДО

Инструктор по спорту Кузюков П.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-5 лет	x	16:00 - 17:00	x	16:00 - 17:00	x	10:00 - 11:00	x
2	6-8 лет	x	17:00 - 18:30	x	17:00 - 18:30	x	11:00 - 12:30	x
3	9-14 лет	x	18:30 - 20:00	x	18:30 - 20:00	x	12:30 - 14:00	x