

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
13:00 - 14:15	Технический перерыв						
14:30 - 15:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
15:15 - 16:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

## АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Аксенова И.Ю.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	20:30 - 21:15	X	X	20:30 - 21:15	X	X	X

Инструктор по спорту Калинов Н.М.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	20:30 - 21:15	X	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Аксенова И.Ю.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	X	X
	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X	X
	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X	X
	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X	X	X
	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X	X
	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X	X
	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X
	19:45 - 20:30	X	X	19:45 - 20:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Калинов Н.М.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	X	14:30 - 15:15	X	14:30 - 15:15	X	X	X
	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X	X	X
	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	X
	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	X
	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	X
	X	18:15 - 19:00	X	18:15 - 19:00	X	X	X
	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X	X
	X	19:45 - 20:30	X	19:45 - 20:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Немченко В.С.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	X	X	X	X	X	14:30 - 15:15	14:30 - 15:15
	X	X	X	X	X	15:15 - 16:00	15:15 - 16:00
	X	X	X	X	X	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45
	X	X	X	X	X	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Куликов Э.В.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	14:30 - 15:15
	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00
	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45
	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30
	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15
	X	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	18:15 - 19:00
	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X
	X	19:45 - 20:30	X	X	19:45 - 20:30	X	X

**Инструктор по спорту Куликова Н.В.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	X	X	14:30 - 15:15	X	X	10:00 - 10:45	X
	X	X	15:15 - 16:00	X	X	10:45 - 11:30	10:00 - 10:45
	X	X	16:00 - 16:45	X	X	11:30 - 12:15	10:45 - 11:30
	X	X	16:45 - 17:30	X	X	12:15 - 13:00	11:30 - 12:15
	X	X	17:30 - 18:15	X	X	14:30 - 15:15	12:15 - 13:00
	X	X	18:15 - 19:00	X	X	15:15 - 16:00	X
	X	X	19:00 - 19:45	X	X	16:00 - 16:45	X
	X	X	19:45 - 20:30	X	X	16:45 - 17:30	X
	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15	X
	X	X	X	X	X	18:15 - 19:00	X
	X	X	X	X	X	19:00 - 19:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Тетерин Д.В.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	X	X	14:30 - 15:15	X	X	9:15 - 10:00	X
	X	X	15:15 - 16:00	X	X	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45
	X	X	16:00 - 16:45	X	X	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30
	X	X	16:45 - 17:30	X	X	11:30 - 12:15	11:30 - 12:15
	X	X	17:30 - 18:15	X	X	12:15 - 13:00	12:1 - 13:00
	X	X	18:15 - 19:00	X	X	14:30 - 15:15	X
	X	X	19:00 - 19:45	X	X	15:15 - 16:00	X
	X	X	19:45 - 20:30	X	X	16:00 - 16:45	X
	X	X	X	X	X	16:45 - 17:30	X
	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15	X
	X	X	X	X	X	18:15 - 19:00	X
	X	X	X	X	X	19:00 - 19:45	X

**Инструктор по спорту Шлепнева М.Н.**

Любой навык	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-17 лет	14:30 - 15:15	X	X	X	14:30 - 15:15	X	X
	15:15 - 16:00	X	X	X	15:15 - 16:00	X	X
	16:00 - 16:45	X	X	X	16:00 - 16:45	X	X
	16:45 - 17:30	X	X	X	16:45 - 17:30	X	X
	17:30 - 18:15	X	X	X	17:30 - 18:15	X	X
	18:15 - 19:00	X	X	X	18:15 - 19:00	X	X
	19:00 - 19:45	X	X	X	19:00 - 19:45	X	X
	19:45 - 20:30	X	X	X	19:45 - 20:30	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ АЭРОБИКИ

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Самостоятельные занятия, продолжительность от 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:00 - 13:00						
	16:00 - 22:00	17:00 - 22:00	14:00 - 22:00	17:00 - 22:00	14:00 - 22:00	14:00 - 22:00	14:00 - 22:00

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность от 60 минут

Понедельник    Вторник    Среда    Четверг    Пятница    **Суббота**    **Воскресенье**

14 лет и старше

7:00 - 13:00

14:00 - 22:00

### АЭРОБИКА

Инструктор по спорту Серегина А.Б.

Понедельник    Вторник    Среда    Четверг    Пятница    **Суббота**    **Воскресенье**

18 лет и старше

Х

20:00 - 21:00

Х

20:00 - 21:00

Х

Х

Х