

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

#### Самостоятельное занятие

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16 лет и старше	7:00 - 9:00	7:00 - 9:00	7:00 - 10:00	7:00 - 9:00	7:00 - 9:00	7:00 - 10:00	7:00 - 23:00
	10:00 - 11:00	12:00 - 19:30	12:00 - 14:00	12:00 - 19:30	10:00 - 11:00	11:00 - 13:00	
	13:00 - 14:00	20:30 - 23:00	15:00 - 18:15	20:30 - 23:00	13:00 - 14:00	14:00 - 14:30	
	15:00 - 18:15	X	21:30 - 23:00	X	15:00 - 18:15	16:30 - 23:00	
	21:30- 23:00	X	X	X	21:30- 23:00	X	