

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
16:15 - 17:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Журавлева Е.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	Х	20:45-21:30	Х	Х	20:45-21:30	Х	Х

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Бийелич Н.А.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б	5-7 лет	10:15-11:00	X	X	10:15-11:00	X	X	X
2Б		14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
3Б	6-8 лет	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X	X
4Б	5-7 лет	X	X	X	X	X	10:15-11:00	10:15-11:00
5Б		X	X	14:45-15:30	X	X	X	X

Любой навык

6Б	7-10 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
7Б	8-10 лет	X	X	X	X	X	11:00-11:45	11:00-11:45
8Б	7-10 лет	X	X	15:30-16:15	X	X	X	X

Умеющие плавать

9Б	9-12 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
10Б	10-14 лет	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X
11Б	9-11 лет	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X
12Б	12-16 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X
13Б	11-15 лет	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X	X
14Б		X	X	X	X	X	11:45-12:30	11:45-12:30
15Б	9-12 лет	X	X	16:15-17:00	X	X	X	X
16Б	10-14 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
17Б	12-16 лет	X	X	19:15-20:00	X	X	X	X
18Б	11-15 лет	X	X	20:00-20:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Журавлева Е.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ж	5-7 лет	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X

Любой навык

2Ж	6-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X
3Ж	10-14 лет	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X

Умеющие плавать

4Ж	12-16 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X
----	-----------	-------------	---	---	-------------	---	---	---

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Беликова Е.М.

Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б 5-6 лет	X	09:30-10:15	X	09:30-10:15	X	X	X
2Б	X	X	09:30-10:15	X	09:30-10:15	X	X
3Б 6-8 лет	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
4Б 5-7 лет	X	X	X	X	X	X	15:30-16:15

Любой навык

5Б 8-10 лет	X	10:15-11:00	X	X	10:15-11:00	X	X
6Б 7-9 лет	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X
7Б 8-9 лет	X	X	X	X	X	X	16:15-17:00
8Б 18 лет и старше	X	21:30-22:15	X	X	X	X	20:00-20:45

Умеющие плавать

9Б 9-12 лет	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X
10Б 10-15 лет	X	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X
11Б 10-15 лет	X	X	X	X	X	X	17:00-17:45

Инструктор по спорту Клочкова О.С.

Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 5-7 лет	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
2К 6-9 лет	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X

Любой навык

3К 8-12 лет	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X
4К 9-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X

Инструктор по спорту Маршалкин А.В.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3М 18-59 лет	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Ванюков И.А.

Умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В 8-11 лет	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
2В	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X
3В 8-13 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	16:15-17:00	X
4В 12-16 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X
5В 10-16 лет	17:45-18:30	17:45-18:30	17:45-18:30	17:45-18:30	17:45-18:30	17:45-18:30	X
5В	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	X

Инструктор по спорту Давыдов Д.Е.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д 6-8 лет	X	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X
2Д 8-12 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X
3Д 8-10 лет	X	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X
4Д 6-8 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
5Д	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X

Умеющие плавать

6Д 6-10 лет	X	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X
7Д 7-10 лет	X	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X
8Д 8-12 лет	X	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X
9Д 10-14 лет	X	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X
10Д 6-10 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
11Д 10-14 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X
12Д 14-17 лет	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X	X
13Д	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X	X
14Д 8-10 лет	X	X	X	X	16:15-17:00	X	X
15Д 10-12 лет	X	X	X	X	17:45-18:30	X	X
16Д 12-14 лет	X	X	X	X	19:15-20:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Давыдова Е.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	5-7 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X
2Д	5-6 лет	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	17:00-17:45	X	X
3Д	7-10 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X
4Д	10-15 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X
5Д	10-14 лет	19:15-20:45	X	19:15-20:45	X	18:30-19:15	X	X
6Д		X	X	X	X	X	07:15-08:45	X
7Д		9-12 лет	X	X	X	X	X	08:45-09:30

Инструктор по спорту Кольчугина А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	5-8 лет	X	X	X	X	X	09:30-10:15	09:30-10:15
2К	8-11 лет	X	X	X	X	X	12:30-13:15	12:30-13:15
3К	9-12 лет	X	X	X	X	X	14:45-15:30	14:45-15:30
4К	10-15 лет	X	X	X	X	X	17:00-17:45	17:00-17:45
5К	6-12 лет	X	X	X	X	X	19:15-20:00	19:15-20:00
6К	9-15 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
7К		X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВОДНОМУ ПОЛО

Инструктор по спорту Маршалкин А.В.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	6-9 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X
2М	9-13 лет	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ

Инструктор по спорту Давыдова Е.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X
2 5-6 лет	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	16:15-17:00	X	X
3 7-10 лет	X	15:15-16:15	X	15:15-16:15	X	15:15-16:15	X
4 10-15 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X
5 10-14 лет	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	17:45-18:30	X	X

Инструктор по спорту Кольчугина А.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-8 лет	X	X	X	X	X	10:15-11:15	10:15-11:15
2 8-11 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:30	11:30-12:30
3 9-12 лет	X	X	X	X	X	13:45-14:45	13:45-14:45
4 10-15 лет	X	X	X	X	X	16:00-17:00	16:00-17:00
5 6-12 лет	X	X	X	X	X	18:15-19:15	18:15-19:15
6 9-15 лет	X	16:15-17:15	X	16:15-17:15	X	X	X

ОФП

Инструктор по спорту Давыдов Д.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	15:15-16:15	X	X
2 10-12 лет	X	X	X	X	17:00-17:45	X	X
3 12-15 лет	X	X	X	X	18:30-19:15	X	X

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Инструктор по спорту Дадуев Р.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
2 7-13 лет	17:00-18:30	X	17:00-18:30	X	17:00-18:30	X	X
3 13-17 лет	18:30-20:00	X	18:30-20:00	X	18:30-20:00	X	X

ТХЭКВОНДО

Инструктор по спорту Дадуев Р.А.

1 7-12 лет	X	15:30-17:00	X	15:30-17:00	X	11:30-13:00	X
2 6-8 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	10:30-11:30	X
3 4-6 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	14:30-15:30	X
4 12-16 лет	X	19:00-20:30	X	19:00-20:30	X	13:00-14:30	X