

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Болденко Н.М.

Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б 5-6 лет	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30
2Б 6-7 лет	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15	11:30 - 12:15
3Б 7-8 лет	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00
4Б 6-7 лет	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X	X	X
5Б 7-8 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	X
6Б 8-10лет	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	X
7Б 10-14 лет	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	X

Инструктор по спорту Крылова А.А.

Не умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 5-8 лет	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00
2К 6-9 лет	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15
3К 7-11 лет	18:15 - 19:00	X	18:15 - 19:00	X	X	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45

Умеющие плавать

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4К 10-15 лет	X	X	X	X	X	15:15 - 16:00	15:15 - 16:00

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Егоров Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е 18 лет и старше	20:30 - 21:15	13:00 - 13:45	X	X	11:30 - 12:15	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БРЕЙК-ДАНС

Инструктор по спорту Егоров Д.В

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6 лет и старше	16:00 - 17:00	X	14:00 - 15:00	X	X	X	X

ЙОГА

Инструктор по спорту Егоров Д.В

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	16 лет и старше	11:30 - 12:30	11:30 - 12:30	X	11:30 - 12:30	X	X	X
2		19:00 - 20:00	X	X	19:00 - 20:00	X	X	X

АЙКИДО

Инструктор по спорту Картавцева Н.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-8 лет	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X	12:00 - 13:00
2	8-12 лет	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	12:00 - 13:00	X
3	6-12 лет	X	X	X	X	X	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00

ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ХОРЕОГРАФИИ

Инструктор по спорту Картавцева Н.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	20:00 - 21:00

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше		7:00 - 11:00				7:00 - 11:00		
		17:00 - 18:00	7:00 - 23:00	7:00 - 13:00	7:00 - 23:00	17:00 - 18:00	7:00 - 23:00	
		19:00 - 23:00		17:00 - 23:00		19:00 - 23:00		