



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

### Инструктор по спорту Ахмеров А.В.

#### Умеющие плавать

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	12-14 лет	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X
2	14-17 лет	X	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X
3	11-13 лет	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

#### Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4	7-12 лет	X	19:45 - 20:30	X	X	19:45 - 20:30	X	X

### Инструктор по спорту Гопонков К.С.

#### Умеющие плавать

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-17 лет	19:00 - 19:45	X	X	X	19:00 - 19:45	X	X
2	7-17 лет	19:45 - 20:30	X	X	X	19:45 - 20:30	X	X
3	7-14 лет	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X	X	X
4	8-13 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	X
5	8-15 лет	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	X
6	8-12 лет	X	X	X	X	X	9:15 - 10:00	X
7	7-15 лет	X	X	X	X	X	10:00 - 10:45	X
8	7-13 лет	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15	X
9	7-16 лет	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00	X

#### Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10	7-12 лет	X	14:30 - 15:15	X	14:30 - 15:15	X	X	X
11	7-16 лет	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

**Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.**

Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	X	X
2	7-12 лет	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	X	X
3	7-12 лет	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X	X
4	7-12 лет	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X	X

**Инструктор по спорту Трубина М.Д.**

Умеющие плавать

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	11-15 лет	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X	X	X
2	12-14 лет	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X	X
3	7-16 лет	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X	X
4	13-17 лет	19:45 - 20:30	X	X	19:45 - 20:30	X	X	X

Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
5	7-13 лет	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X	X
6		19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Тетерин Д.В.**

Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-12 лет	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X
2	9-13 лет	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X	X
3	7-13 лет	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	X
4	8-13 лет	X	18:15 - 19:00	X	18:15 - 19:00	X	X	X
5	7-15 лет	X	19:45 - 20:30	X	19:45 - 20:30	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Рахманин П.С.

### Умеющие плавать

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-14 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	11:30 - 12:15	X
2	12-17 лет	X	X	16:45 - 17:30	X	X	14:30 - 15:15	X
3	9-13 лет	X	X	17:30 - 18:15	X	X	15:15 - 16:00	X
4	10-14 лет	X	X	18:15 - 19:00	X	X	16:00 - 16:45	X
5	9-15 лет	X	X	19:00 - 19:45	X	X	16:45 - 17:30	X
6	8-13 лет	X	X	19:45 - 20:30	X	X	19:00 - 19:45	X
7	8-14 лет	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30	10:00 - 10:45
8	13-16 лет	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15	X
9	7-10 лет	X	X	X	X	X	18:15 - 19:00	X
10	7-12 лет	X	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30
11	13-17 лет	X	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15
12	7-13 лет	X	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00

Инструктор по спорту Ясенкова Н.В.

### Любой навык

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	14:30 - 15:15	X	X	X	14:30 - 15:15	X	X
2		X	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X
3	7-11 лет	X	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X
4	7-13 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X
5	7-14 лет	X	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X
6	8-10 лет	X	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X

### Умеющие плавать

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7	8-12 лет	15:15 - 16:00	X	X	X	15:15 - 16:00	X	X
8		16:00 - 16:45	X	X	X	16:00 - 16:45	X	X
9	9-14 лет	16:45 - 17:30	X	X	X	16:45 - 17:30	X	X
10	13-16 лет	17:30 - 18:15	X	X	X	17:30 - 18:15	X	X
11	8-12 лет	18:15 - 19:00	X	X	X	18:15 - 19:00	X	X
12	7-15 лет	X	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ  
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ****АКВААЭРОБИКА****Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18-65 лет	X	10:00 - 10:45	X	10:00 - 10:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Махтарова Ч.Р.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18-65 лет	X	20:30 - 21:15	X	20:30 - 21:15	X	X	X

**АКВАСВИМ****Инструктор по спорту Гопонков К.С.**

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	23-65 лет	20:30 - 21:15	X	X	X	20:30 - 21:15	X	X