

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Пензова Т.В.

Не умеющие плавать

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------------|-----------|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| 1 | 7-10 лет | X | X | X | X | X | 7:45 - 8:30 | X |
| Умеющие плавать | | | | | | | | |
| 2 | 8-10 лет | X | 19:45 - 20:30 | X | X | 19:45 - 20:30 | X | X |
| 3 | 8-11 лет | X | X | X | X | X | 8:30 - 9:15 | X |
| 4 | 9-11 лет | X | X | X | X | X | 9:15 - 10:00 | X |
| 5 | 7-11 лет | X | X | X | X | X | X | 16:00 - 16:45 |
| 6 | | X | X | X | X | X | X | 16:45 - 17:30 |
| 7 | | X | X | X | X | X | X | 17:30 - 18:15 |
| 8 | 8-10 лет | 19:00 - 19:45 | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X | X |
| 9 | 11-14 лет | 19:45 - 20:30 | X | X | 19:45 - 20:30 | X | X | X |
| 10 | | X | X | X | X | X | X | 18:15 - 19:00 |

Инструктор по спорту Петрова Г.А.

Не умеющие плавать

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------------------|-----------|-------------|---------------|-------|---------|---------------|---------|-------------|
| 1 | 7-8 лет | X | 14:30 - 15:15 | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X |
| 2 | 8-10 лет | X | 15:15 - 16:00 | X | X | 15:15 - 16:00 | X | X |
| 3 | 7-10 лет | X | 16:00 - 16:45 | X | X | 16:00 - 16:45 | X | X |
| 4 | 10-12 лет | X | 16:45 - 17:30 | X | X | 16:45 - 17:30 | X | X |
| 5 | 10-15 лет | X | 17:30 - 18:15 | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X |
| 6 | 7-8 лет | X | 19:00 - 19:45 | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X |
| Умеющие плавать | | | | | | | | |
| 7 | 9-13 лет | X | 18:15 - 19:00 | X | X | 18:15 - 19:00 | X | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Устинова Т.Ю.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|---------------|---------|---------------|---------|---------|---------|-------------|
| 18 лет и старше | 20:30 - 21:15 | X | 20:30 - 21:15 | X | X | X | X |

АКВАСВИМ - ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Пензова Т.В.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|-------------|-------------|-------|---------|-------------|---------|-------------|
| 18 лет и старше | X | 7:45 - 8:30 | X | X | 7:45 - 8:30 | X | X |
| | X | 8:30 - 9:15 | X | X | 8:30 - 9:15 | X | X |

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 14 лет и старше | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 14:15 - 22:00 | | | | | | | |