

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 24 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота	Воскресенье
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	8:00 - 8:45	X	X
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	8:45 - 9:30	X	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	9:30 - 10:15	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	10:15 - 11:00	X	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	11:00 - 11:45	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	11:45 - 12:30	X	Свободное плавание
12:30 - 14:00	Технический перерыв					12:30 - 13:15	X	X
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	13:15 - 14:00	X	Технический перерыв
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	14:00 - 14:45	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 16 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Галкин Ю.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4-6 лет	X	9:30 - 10:15	X	9:30 - 10:15	X	X	X
	X	10:15 - 11:00	X	10:15 - 11:00	X	X	X
7-9 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Самсонов А.А.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	8:00 - 8:45	X	8:00 - 8:45	X	8:00 - 8:45	X	8:00 - 8:45
6-7 лет	8:45 - 9:30	X	8:45 - 9:30	X	8:45 - 9:30	X	8:45 - 9:30
4-6 лет	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	9:30 - 10:15
7-9 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	10:15 - 11:00
10-14 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	11:00 - 11:45
7-9 лет	X	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30

Инструктор по спорту Степанова Е.М.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
5-7 лет	X	8:00 - 8:45	X	8:00 - 8:45	X	X	X
4-5 лет	X	8:45 - 9:30	X	8:45 - 9:30	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Каменецкая Н.С.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4-6 лет	X	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	X	14:45 - 15:30
	X	11:45 - 12:30	X	11:45 - 12:30	X	X	15:30 - 16:15
10-14 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	16:15 - 17:00
7-9 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	17:00 - 17:45
10-14 лет	X	X	X	X	X	X	17:45 - 18:30
7-9 лет	X	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15

Инструктор по спорту Папунов А.И.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	14:45 - 15:30	X
	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	X
	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00	X
10-14 лет	20:45 - 21:30	X	20:45 - 21:30	X	20:45 - 21:30	17:00 - 17:45	X

Инструктор по спорту Сухарева Д.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мама и малыш 2-3 года	9:30 - 10:15	X	9:30 - 10:15	X	9:30 - 10:15	X	X
4-6 лет	10:15 - 11:00	X	10:15 - 11:00	X	10:15 - 11:00	X	X
	11:45 - 12:30	X	11:45 - 12:30	X	11:45 - 12:30	X	X
6-7 лет	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	X
10-12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Галкин Ю.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	X	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	14:45 - 15:30	X
8-10 лет	X	X	X	X	X	15:30 -16:15	
10-14 лет	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	16:15 -17:00	X
	X	X	X	20:45 - 21:30	X	17:00 - 17:45	X

Инструктор по спорту Каменецкая Н.С.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10-14 лет	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X
	X	20:45 - 21:30	X	X	X	X	X

Инструктор по спорту Самсонов А.А.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7-9 лет	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	12:30 - 13:15
10-14 лет	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X
	X	X	20:45 - 21:30	X	20:45 - 21:30	X	X

Инструктор по спорту Степанова Е.М.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6-7 лет	X	13:45 - 14:30	X	13:45 - 14:30	X	X	X

Инструктор по спорту Сухарева Д.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10-14 лет	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X
	20:45 - 21:30	X	X	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Рябикова С.С.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4 - 5 лет	9:00 - 10:00	X	9:00 - 10:00	X	9:00 - 10:00	X	X
	10:00 - 11:00	X	10:00 - 11:00	X	10:00 - 11:00	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Инструктор по спорту Нефедов Р.А.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16 лет и старше	X	9:00 - 14:00				9:00 - 19:00	X
	X	19:00 - 22:30					X