

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

<b>Понедельник - Пятница</b>	7:30 - 20:00	21:30 - 22:30
<b>Суббота</b>	7:30 - 14:30	18:00-22:30
<b>Воскресенье</b>	7:30 - 22:30	

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТАЙСКИЙ БОКС

**Инструктор по спорту Плешаков П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	16:00 - 17:00	X	X	16:00 - 17:00	X	X
2 8-13 лет	X	17:00 - 18:30	X	X	17:00 - 18:30	X	X
3 15-17 лет	17:00 - 18:30	X	X	17:00 - 18:30	X	X	X

### ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО, СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО

**Инструктор по спорту Плешаков П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	7:00 - 8:30	X	X	7:00 - 8:30	X	X
2 18 лет и старше	X	8:30 - 10:00	X	X	8:30 - 10:00	X	X
3	X	20:30 - 22:00	X	X	20:30 - 22:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### КАРАТЭ

#### Инструктор по спорту Ковалев Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	17:00 - 18:00	X	X	17:00 - 18:00	X	X	X
2 11-14 лет	18:00 - 19:00	X	X	18:00 - 19:00	X	X	X
3 15-18 лет	19:00 - 20:00	X	X	19:00 - 20:00	X	X	X

#### Инструктор по спорту Курбатов Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	18:00 - 19:00	X	X	11:00 - 12:00	X
2 11-14 лет	X	X	19:00 - 20:00	X	X	12:00 - 13:00	X
3 15-17 лет	X	X	20:00 - 21:00	X	X	13:00 - 14:00	X

#### Инструктор по спорту Моторкин С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	X	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
2 11-14 лет	X	X	X	X	X	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00

## СМЕШАННОЕ ЕДИНОБОРСТВО

#### Инструктор по спорту Корягин Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-10 лет	X	17:30 - 18:30	X	X	X	X	X
2 14-16 лет	17:00 - 18:00	X	X	17:00 - 18:00	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

**Понедельник - Воскресенье**

7:30 - 22:30

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

**Понедельник - Воскресенье**

7:30 - 22:30