





## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ДЛЯ ДЕТЕЙ

#### ОФП подвижные игры

Инструктор по спорту **Сабитов Руслан**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 9-14 лет	X	15:00 - 16:00	X	X	15:00 - 16:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Инструктор по спорту **Гулканян Лилит**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 женщины 18 лет и старше	X	20:00 - 21:00	0	X	20:00 - 21:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	7:00 - 11:00			7:00 - 11:00	7:00 - 08:30	
			7:00 - 14:00			
12:30 - 14:30	12:00 - 14:00	12:30 - 14:30		12:30 - 14:30		7:00 - 23:00
					15:00 - 23:00	
20:00 - 23:00	19:30 - 23:00	20:00 - 23:00	20:00 - 23:00	20:00 - 23:00		

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	07:00 - 09:00			7:00 - 09:00		
X	11:30 - 14:30	X	X	13:00 - 15:00	X	7:00 - 23:00
	21:00 - 23:00			20:00 - 23:00		