

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Герасимов С.А.

Не умеющие плавать

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| 1 | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X |
| 2 | X | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X | X |
| 3 | 18:15-19:00 | X | X | 18:15-19:00 | X | X | X |
| 4 | 19:00-19:45 | X | 19:00-19:45 | X | X | X | X |
| 5 | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X |
| 6 | X | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X | X |
| 7 | X | 18:15-19:00 | 18:15-19:00 | X | 18:15-19:00 | X | X |
| 8 | X | 19:00-19:45 | X | 19:00-19:45 | 19:00-19:45 | X | X |

Инструктор по спорту Панфилов А.Л.

Не умеющие плавать

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| 1 | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X |
| 2 | X | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X | X |

Умеющие плавать

| | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|---|
| 3 | 16:00-16:45 | X | 16:00-16:45 | X | 16:00-16:45 | X | X |
| 4 | X | 16:00-16:45 | X | 16:00-16:45 | X | X | X |
| 5 | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X |
| 6 | X | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X | X |
| 7 | 18:15-19:00 | X | X | X | 18:15-19:00 | X | X |
| 8 | X | 18:15-19:00 | X | 18:15-19:00 | X | X | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Сибирцев Б.М.

Не умеющие плавать

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|-------------|
| 1 | X | X | 16:00-16:45 | X | X | X | X |
| 2 | 7-9 лет | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X | X |
| 3 | X | X | X | X | X | 13:45-14:30 | 13:45-14:30 |

Умеющие плавать

| | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------|---|-------------|---|---|-------------|-------------|
| 4 | 12-16 лет | X | X | X | X | X | 14:30-15:15 | 14:30-15:15 |
| 5 | 10-12 лет | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X | X | |
| 6 | 13-16 лет | 18:15-19:00 | X | 18:15-19:00 | X | X | X | |

Инструктор по спорту Холмова Е.Д.

Не умеющие плавать

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | X | X | X | X | X | 11:30-12:15 | 11:30-12:15 |
| 2 | 7-9 лет | X | 16:00-16:45 | X | 16:00-16:45 | X | X |
| 3 | X | 18:15-19:00 | X | 18:15-19:00 | X | X | X |

Умеющие плавать

| | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|-------------|-------------|-------------|---|-------------|-------------|
| 4 | 18 лет и старше | X | X | X | X | X | 10:45-11:30 | 10:45-11:30 |
| 5 | 9-12 лет | X | X | X | X | X | 12:15-13:00 | 12:15-13:00 |
| 6 | 13-16 лет | X | X | X | X | X | 13:00-13:45 | 13:00-13:45 |
| 7 | 9-12 лет | X | 16:45-17:30 | X | 16:45-17:30 | X | X | X |
| 8 | 13-16 лет | X | 17:30-18:15 | X | 17:30-18:15 | X | X | X |
| 9 | 18 лет и старше | X | X | 19:45-20:30 | X | X | X | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**АКВААЭРОБИКА**

Инструктор по спорту Илюхина Н.Н.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------------|-------------|---------|-------------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 18 лет и старше | 19:45-20:30 | X | 19:45-20:30 | X | X | X | X |

ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Илюхина Н.Н.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------------|-------------|-------------|-------|-------------|---------|---------|-------------|
| 1 18 лет и старше | X | 19:00-20:00 | X | 19:00-20:00 | X | X | X |

ТХЭКВОНДО

Инструктор по спорту Птицын С.А.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|-------------|---------------|-------|---------------|---------|---------------|-------------|
| 1 4-5 лет | X | 16:30 - 18:00 | X | 16:30 - 18:00 | X | 16:00 - 17:30 | X |
| 2 6-9 лет | X | 18:00 - 19:30 | X | 18:00 - 19:30 | X | 16:00 - 17:30 | X |
| 3 10-16 лет | X | 19:30 - 21:00 | X | 19:30 - 21:00 | X | 17:30 - 19:00 | X |