

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 7:15 - 8:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Х | Х |
| 8:00 - 8:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Х | Х |
| 8:45 - 9:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 9:30 - 10:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:15 - 11:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 11:00 - 11:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 11:45 - 12:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 12:30 - 13:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 13:15 - 14:00 | Технический перерыв | | | | | | |
| 14:00 - 14:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Х | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 14:45 - 15:30 | Х | Х | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 15:30 - 16:15 | Х | Свободное плавание | Х | Свободное плавание | Х | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 16:15 - 17:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:00 - 17:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:45 - 18:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 18:30 - 19:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 19:15 - 20:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:00 - 20:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:45 - 21:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Х | Х |
| 21:30 - 22:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Х | Х |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО АКВААЭРОБИКЕ

Инструктор по спорту Дудин О.В.

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|---------------|---------|---------------|---------|---------|---------|-------------|
| 14 лет и старше | 20:00 - 20:45 | Х | 20:00 - 20:45 | Х | Х | Х | Х |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Дудин О.В.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|---------------|---------|---------------|---------------|---------|---------------|---------------|
| 1Д | 6-10 лет | 16:15 - 17:00 | X | 16:15 - 17:00 | X | X | 17:00 - 17:45 | 12:30 - 13:15 |
| 2Д | 11-17 лет | 17:45 - 18:30 | X | 17:45 - 18:30 | X | X | X | X |
| 3Д | 6-17 лет | 19:15 - 20:00 | X | 19:15 - 20:00 | 20:00 - 20:45 | X | X | 17:45 - 18:30 |

Инструктор по спорту Салманов А.В.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------|-------------|
| 1С | 6-10 лет | X | 16:15 - 17:00 | X | 17:00 - 17:45 | 16:15 - 17:00 | X | X |
| 2С | 11-17 лет | X | 17:45 - 18:30 | X | 18:30 - 19:15 | 17:45 - 18:30 | X | X |

Инструктор по спорту Семин В.А.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|---------------|---------|---------------|---------|---------|---------------|-------------|
| 1С | 6-10 лет | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X | 16:15 - 17:00 | X |
| 2С | 11-17 лет | 18:30 - 19:15 | X | 18:30 - 19:15 | X | X | 18:30 - 19:15 | X |

Инструктор по спорту Стукалова А.А.

Любой навык

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|-----------|-------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------|---------------|
| 1С | 6-10 лет | X | 17:00 - 17:45 | X | 16:15 - 17:00 | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 |
| 2С | 11-17 лет | X | 18:30 - 19:15 | X | 17:45 - 18:30 | 18:30 - 19:15 | X | 18:30 - 19:15 |
| 3С | | X | X | X | 19:15 - 20:00 | X | X | X |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ****КАРАТЭ****Инструктор по спорту Левкин А.Г.**

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|--------------------|-------------|-------------|-------|-------------|---------|-------------|-------------|
| 1 7-17 лет | X | 19:00-20:00 | X | 19:00-20:00 | X | 19:00-20:00 | 18:00-19:00 |
| 2 18-64 лет | X | 20:00-21:00 | X | 20:00-21:00 | X | 20:00-21:00 | 19:00-20:00 |