

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Косяков А.А.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
К2	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
К3	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
К4	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
К5	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

Инструктор по спорту Леонова И.О.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Л7 10 - 17 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
Л2 7 - 14 лет	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30	X

Инструктор по спорту Нестерова А.М.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Н3 7 - 12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
Н5 10 - 17 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	18:30 - 19:15	X	X

Инструктор по спорту Поленин И.В.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П1	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X
П2	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X
П3 18 лет и старше	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН МАЛАЯ ЧАША

Инструктор по спорту Косяков А.А.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
К1 5 - 9 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X

Инструктор по спорту Леонова И.О.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Л1 3 - 6 лет	X	X	X	X	X	9:45 - 10:30	X
Л3	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30	X
Л4	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	X
Л5 6 - 12 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
Л6	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
Л8 3 - 6 лет	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Нестерова А.М.

Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Н1 7 - 12 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
Н2	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
Н4 3 - 6 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Универсальный спортивный зал

БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту Степанова Е.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
С1 7 - 11 лет	X	X	13:30 - 15:00	X	13:30 - 15:00	X	X
С2 12 - 14 лет	X	X	18:00 - 19:30	X	18:00 - 19:30	X	X
С3 7 - 11 лет	X	X	X	X	X	15:00 - 16:30	X
С4	X	X	X	X	X	16:30 - 18:00	X

ТЕННИС

Инструктор по спорту Бердзенишвили Е.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Б1	X	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	X	X	X	X
Б2 4-8 лет	X	X	X	X	X	08:30 - 09:30	11:00 - 12:00
Б3	X	X	X	X	X	09:30 - 10:30	12:00 - 13:00
Б4 9-17 лет	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30	13:00 - 14:00
Б5 18-55 лет	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:30

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше					8:00 - 10:00		9:00 - 13:30
	8:00 - 9:00				11:00 - 13:30	X	
	16:30 - 21:30	18:00 - 21:30	16:30 - 21:30	18:00 - 21:30	14:00 - 21:30		14:00 - 20:30