

ИНСТРУКТОРЫ ПО СПОРТУ



СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ



Полина Сергеевна Матюхевич

Инструктор по спорту:
индивидуальные и групповые занятия по плаванию, бегу и ОФП

Образование:
Московская государственная академия физической культуры

Личные достижения:
Чемпионка России, Призер Москвы, Азиатских игр по современному пятиборью
Мастер спорта по современному пятиборью

СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ



Иван Дмитриевич Ласкателев

Инструктор по спорту:
индивидуальные и групповые занятия по плаванию, кардиотренировки в зале сухого плавания

Образование:
Московская государственная академия физической культуры

Личные достижения:
Мастер спорта по современному пятиборью
Кандидат в мастера спорта по плаванию

ПЛАВАНИЕ



Сергей Александрович Петров

Инструктор по спорту:

индивидуальные и групповые занятия по плаванию

Образование:

Училище олимпийского резерва № 3

Личные достижения:

Неоднократный победитель и призер чемпионатов, кубков первенств г. Москвы и России по плаванию
Кандидат в мастера спорта по плаванию

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

ПЛАВАНИЕ



Иван Владимирович Регулярный

Инструктор по спорту:

индивидуальные и групповые занятия по плаванию и в тренажерном зале

Образование:

Государственный университет физической культуры и спорта

Личные достижения:

Абсолютный чемпион мира и Европы по дисциплинам пауэрлифтинга Мастер спорта международного класса Призер и победитель региональных соревнований по бодибилдингу

ПЛАВАНИЕ



Ярослав Анатольевич Бочков

Инструктор по спорту:
индивидуальные и групповые
занятия по плаванию

Образование:
Калужский государственный
университет
имени К. Э. Циолковского

Личные достижения:
Кандидат в мастера спорта
по плаванию
Член сборной команды РСФСР
по плаванию

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ



Руслан Рустамович Сабитов

Инструктор по спорту:
занятия в универсальном зале

Образование:
Российский государственный
университет физической
культуры, спорта, молодёжи
и туризма

Личные достижения:
Чемпион кубка Европы (сезон
2014-2015) по скелетону
Многократный призер кубка
России
Мастер спорта международного
класса

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



Лилит Ашотовна Гулканян

Инструктор по спорту:
индивидуальные и групповые занятия в тренажерном зале

Образование:
Национальный Государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта

Личные достижения:
Призёр этапов кубка России по конькобежному спорту и первенств г. Санкт-Петербурга
Кандидат в мастера спорта по конькобежному спорту

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



**Михаил Борисович
Лосев**

Инструктор по спорту:
индивидуальные и групповые
занятия в тренажерном зале

Образование:
StartFit UNIVERSITY

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



Евгений Сергеевич Шумилин

Инструктор по спорту:

индивидуальные и групповые занятия в тренажерном зале

Образование:

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта

Личные достижения:

Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу
Победитель региональных соревнований по пауэрлифтингу