

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ С 1 СЕНТЯБРЯ

ФЛОРБОЛ

Инструктор по спорту Зюзько О.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X
2 10-13 лет	X	X	X	X	X	13:30 - 15:00	16:30 - 18:00
3 11-14 лет	X	X	17:00 -18:00	X	17:00 -18:00	X	X

ТЕННИС

Инструктор по спорту Спектор В.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-9 лет	X	X	15:00 - 16:00	X	15:00 - 16:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
2 10-15 лет	X	X	X	X	X	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
3 16 лет и старше	X	X	X	X	21:00 - 22:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Шмыков Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	X	X	21:30 - 23:00	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	9:00 - 14:00						
	15:00 - 23:00					15:00 - 22:00	

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ С 1 СЕНТЯБРЯ

ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Сафронеева Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	X

ШЕЙПИНГ

Инструктор по спорту Сафронеева Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	X

СТРЕЙТЧИНГ

Инструктор по спорту Федорович О.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	18:00 - 19:00	X	X	X	X	X

ДЭНСМИКС

Инструктор по спорту Федорович О.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	X	X	18:00 - 19:00	X	X	X

ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Федорович О.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X	X

СТЕП

Инструктор по спорту Федорович О.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	X	X	X

ПРЕСС + СПИНА

Инструктор по спорту Федорович О.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	X	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	X	X