

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАНЕЖ, КРУГОВЫЕ БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	9:00 - 22:00						

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	9:00 - 22:00						

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Самостоятельные занятия

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	9:00 - 22:00						

## ИНФРАКРАСНАЯ САУНА

Самостоятельные занятия

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	9:00 - 22:00						

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

**Инструктор по спорту Михалевская Т.Д.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-9 лет группа №1	16:00 - 17:00	X	X	16:00 - 17:00	X	X	11:00 - 12:00
1 6-9 лет группа №2	17:00 - 18:00	X	X	17:00 - 18:00	X	X	12:00 - 13:00

**Инструктор по спорту Бредихин В.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 10-14 лет	17:30 - 19:00	X	17:30 - 19:00	X	X	11:00 - 12:30	X
2 15 лет и старше	19:00 - 20:30	X	19:00 - 20:30	X	X	12:30 - 14:00	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### РАЗМИНОЧНЫЙ ЗАЛ

#### САМБО

**Инструктор по спорту Гоман А.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-9 лет	X	18:00 - 19:00	X	X	X	15:00-16:00	X
1 10-17 лет	X	19:30 - 20:00	X	X	X	16:00-17:00	X
1 18 лет и старше	X	20:00 - 21:00	X	X	X	17:00-18:00	X